



FUNDACIÓN ALMA DE FUTURO
Formando personas desde 1964

sport.pulse

Prevenir la “muerte súbita”

La **Fundación ADF**, siempre innovando y mejorando la calidad de sus servicios con los deportistas, **ha firmado un acuerdo de colaboración** con **SPORT PULSE**, empresa especializada en medicina deportiva que ofrece un reconocimiento cardiológico deportivo orientado a la búsqueda de alguna condición predisponente de “muerte súbita” o alguna patología que pueda empeorar con la práctica de ejercicio de alta intensidad.

La Fundación ADF siempre trata de promover la práctica del deporte seguro, en concreto del “**Corazón Seguro**” y para ello la empresa **SPORT PULSE** realizará a los jugadores que lo deseen un estudio individual del corazón del deportista partiendo de un informe de sus posibles antecedentes o historial cardiológico y características especiales, pasando por la **realización de una serie de pruebas al corazón**, hasta la emisión del informe final por el equipo de cardiólogos especialistas, con la conclusión respecto del estado manifiesto del corazón del sujeto deportista para la práctica del deporte así como en su caso las recomendaciones preventivas correspondientes.

Para un mejor control del Club y de los padres y mayor comodidad de nuestros deportistas, **estas pruebas se realizarán en las instalaciones de la Fundación ADF** donde los jugadores desarrollan habitualmente su actividad, con **una batería de pruebas destinadas a intentar detectar o descartar alteraciones cardiológicas que predispongan a la “muerte súbita”, durante la práctica del fútbol**, en condiciones lo más reales posibles tanto a nivel exterior como a nivel de esfuerzo y alta intensidad, buscando los no deseables síntomas o alertas de cualquier funcionamiento anómalo del corazón.

Todas las pruebas estarán dirigidas y controladas por un completo y experto equipo médico compuesto entre otros por cardiólogos, médicos y personal de enfermería que se desplazarán a las instalaciones de la Fundación ADF para la realización de las pruebas en condiciones de práctica y ambientales reales.

Tras la realización de las pruebas y una vez analizados los resultados, **el jugador recibirá un informe con el estado del corazón del deportista para la práctica del deporte** así como en su caso medidas a tomar en un lenguaje sencillo y claro.

Este proyecto, pionero en España, es **el primero que se realiza en la Comunidad de Madrid a nivel de Club**, demostrando, una vez más el compromiso de la Fundación ADF con sus deportistas.

Estas pruebas, muy costosas en clínicas especializadas (150€/persona), no son obligatorias y solo se realizarán a todos los jugadores, entrenadores y Socios que lo deseen con un **coste** muy accesible y **reducido**.

El coste real de 150€ por persona ha sido generosamente subvencionado y rebajado por **SPORT PULSE** por ser la Fundación ADF el primer Club de la CAM que pone en práctica estas pruebas especiales del "Corazón Seguro".

El próximo lunes día 30 de Enero, todos los jugadores del **Cadete A** y su cuerpo técnico serán los primeros en someterse a las pruebas preventivas del "Corazón Seguro".

Debido a las excelentes relaciones institucionales que la Fundación ADF mantiene con la Real Federación de Fútbol de Madrid y SPORT PULSE, el próximo martes día 31 de enero, los 25 mejores árbitros de fútbol de la **RFFM**, realizarán, en nuestras instalaciones, sus pruebas de un "Corazón Seguro".

Próximamente, la Fundación ADF facilitará información adicional y fechas disponibles a todos los jugadores de cada equipo y a los Socios que deseen realizar las pruebas de un "**Corazón Seguro**".

Esta colaboración, entre la **Fundación ADF y Sport Pulse**, tiene como único objetivo permitir a todos nuestros jugadores realizar las correspondientes pruebas del "**Corazón Seguro**", si lo desean, bajo la supervisión de un equipo médico experto, de forma **accesible económicamente** y obtener un informe con el estado del corazón del deportista para la práctica del deporte.

"Mens sana in corpore sano"