



FUNDACIÓN ADF (Alma de Futuro)
Calle Braojos, 21 (Campo de Fútbol)
28035, Madrid
Tel +34 – 91 373 51
E-mail: adfundacion@gmail.com

“Un capitán de la Fundación A.D.F., debe saber tener respeto y educación”

Alejandro Rosado, jugador y entrenador del club, analiza la temporada del Primer equipo y valora la actualidad de la entidad



-Años en el club

Esta temporada que acaba de terminar ha sido mi quinta en el club.

-Habéis conseguido el ascenso matemático la semana pasada, ¿cómo valoras la temporada del equipo?

Al principio se nos hizo duro. Veníamos de descender y fue complicado. Este año hemos cambiado de entrenador y hasta que cogimos los nuevos automatismos, nos costó coger el ritmo. Sin embargo, con el trabajo y la unión del grupo se consiguió de manera merecida. Estamos contentos.

-¿Cuáles cree que han sido las claves para lograr el objetivo?

Lo principal es que hemos sabido ser un equipo. Dentro del vestuario hay un gran grupo humano y tenemos una gran amistad. Todo esto, unido al

trabajo que hemos realizado, técnicos incluidos, creo que ha sido la clave.

-De cara a la temporada que viene, ¿qué metas os ponéis?

Creo que es importante realizar un equipo competitivo para buscar grandes metas. Sé que lo primero es asegurar la permanencia para asentar al equipo en la categoría, pero me gusta ser ambicioso y si hacemos unos cuantos retoques en el equipo podríamos intentar subir, ¿por qué no?

-Cómo capitán del equipo, defina al grupo en una frase

Amistad.

-Qué tiene diferente la Fundación a otros equipos

Este es un club familiar. Aquí más que compañeros, somos amigos. Casi todos vivimos en la misma zona y eso a la hora de lograr un objetivo como grupo es mucho más fácil. Cuanta más unión haya dentro del grupo, mucho más fácil será compenetrarse y lograr el éxito.

-Como capitán del primer equipo, ¿Qué valores cree que debe tener un capitán de la fundación?

Lo importante es tener respeto y educación. Respeto por tu entrenador, por tus compañeros, por los rivales. Un capitán siempre debe estar en lo bueno y en lo malo. Ayudar a los compañeros que puedan estar pasando una dificultad dentro del equipo, ser un ejemplo de profesional dentro del campo y dejarse todo en cada partido.

-¿Qué consejo le daría a un canterano que quiere llegar a jugar en el primer equipo?

Que tenga paciencia y que esté tranquilo. Las cosas con trabajo siempre llegan y es muy complicado hacerse un hueco en el primer equipo de cualquier club. Sin embargo, con esfuerzo, creyendo en ti y tus posibilidades, las oportunidades llegan.

El paso de Juveniles a Aficionados es difícil y cuesta adaptarse a la categoría. Por ello, hay que tener paciencia como he dicho antes. Al principio, se juega menos porque siempre se tira de jugadores más experimentados pero siendo constante, trabajando en cada entrenamiento, acabarás jugando.

-En plano personal, ¿a qué es a lo que se dedica Rosi?

Estoy estudiando las oposiciones para Policía y además soy entrenador aquí en la Fundación A.D.F. de un equipo de Alevines y Chupetines.

-Hablando ya como entrenador y sin entrar en el plano deportivo, ¿ha estado contento con el grupo?

Sí. He estado contento. Sobre todo cuando ahora a final de temporada ves el progreso que han tenido, es algo satisfactorio para cualquier entrenador. Los primeros meses, con los alevines, nos costó adaptarnos. Al ser un equipo de primer año y con el paso de fútbol 7 a fútbol 11 se nos hizo complicado. Sin embargo, en esta segunda vuelta he notado un gran mejoría en ellos. Y con los Chupetines exactamente igual. Son muy pequeños pero ha sido un año genial.

-¿Qué requisitos cree que debe tener un chico que quiera jugar al fútbol?

Sobre todo que le guste. Que le guste ver partidos, jugar, estar con sus compañeros... Y por supuesto, que tenga constancia en el trabajo en cada entrenamiento.

-¿Qué opina de los valores que trata de implantar la Fundación más allá de los estrictamente deportivos?

Me parecen muy buenos. Aquí se aprende a ser algo más que un futbolista. Se aprende a ser persona. Y enseñar valores como el respeto y el compañerismo me parecen adecuados de cara a un futuro, no sólo en el deporte, sino en la vida en general. Y en lo deportivo, siempre se aprende de todo. Tanto de las derrotas como de las victorias.

-¿Cómo valora la labor de la junta directiva en cuanto a la gestión del club?

En general yo creo que están haciendo un gran trabajo. Están viniendo muchos chicos nuevos cada año, el club está creciendo y eso es algo que denota que las cosas se están haciendo bien. Sin embargo, creo que se debería poner un poco más de énfasis en cuanto a la permanencia de los equipos en categorías altas. Trayendo gente nueva, a la cual, como entrenador, también me sumo para que nos echen una mano en esa faceta.

-Valora la atención del Presidente con los equipos, entrenadores, jugadores, padres...

Yo creo que lo está haciendo muy bien. Se preocupa por todos los equipos, viene a vernos jugar a casi todos los que jugamos en casa. Trata de que los entrenadores no estemos desatendidos, se muestra siempre cercano y nos ayuda en todo.

-Cambios o sugerencias que implantarías en el club

Con respecto al material, me gustaría que tuviéramos unas porterías supletorias. Sé que es costoso pero creo que estaría muy bien. Y luego, lo que he comentado antes. Intentar traer gente que pueda competir en nuestros equipos más altos para mantener esas categorías.

Por lo demás, está todo excelente. Campo, ropa, vestuario, bar...

Muchas gracias por su tiempo y tendremos en cuenta sus opiniones de cara al futuro.

Muchas gracias a vosotros.