



FUNDACIÓN ALMA DE FUTURO
Formando personas desde 1964

FUNDACIÓN ADF (Alma de Futuro)
Calle Braojos, 21 (Campo de Fútbol)
28035 Madrid
Tel. +34 – 91 373 51
E-mail: adfundacion@gmail.com

Queridos entrenadores y ayudantes:

Hemos iniciado una nueva temporada con la ilusión renovada y la intención de superarnos, una vez más, en nuestros retos deportivos y educativos.

Aprovecho la ocasión para recordaros algunas pautas y formas de actuación dentro de nuestra “Escuela de Fútbol”, especialmente para los recién llegados.

Cada años damos un paso más en nuestra convicción de que la práctica deportiva en equipo sigue constituyendo una vía sumamente eficaz, y a la vez atractiva, para transmitir y hacer llegar una serie de **valores** deportivos de necesaria aplicación en la vida de nuestros jóvenes deportistas.

Os recuerdo e invito, especialmente a los nuevos, que sigáis aprovechando el interés de los niños y niñas por el fútbol para inculcarles o recordarles los principales valores deportivos de nuestra Institución como el **respeto**, la **tolerancia**, la **objetividad**, el **esfuerzo**, la **entrega**, la **unión**, el **afán de superación**, el **sacrificio** y la **disciplina, humildad**, entre otros. El objetivo es que vayan incorporando estos hábitos y actitudes individuales y sociales para hacer del jugador un buen deportista de equipo y que sepa competir mejor.

Por favor, no olvidéis que los chicos y las chicas tienen que divertirse practicando su deporte favorito e ir, bajo vuestra responsabilidad y dirección, adquiriendo unos mecanismos técnicos y tácticos deportivos complementados con la disciplina, el esfuerzo, la convivencia en grupo y el respeto por los demás. **Nadie progresa o compite sanamente en la vida sin una sólida escala de valores.**

Como educadores y entrenadores debéis transmitir y fomentar esos valores para que los chicos y chicas de la Fundación sepan correr, saltar, chutar, luchar y competir, cada vez mejor, desarrollando el **gusto por el esfuerzo** (en los entrenamientos y partidos), **sentirse bien en su “propia piel”**, sentir crecer la **confianza en sí mismo** (autoestima), desarrollar el sentido de la **responsabilidad**, de la **decisión** (iniciativa), de la **cooperación** (en equipo), de la **solidaridad** (en equipo), del **sacrificio** y de la **humildad**, entre otros.

Todos y cada uno de vosotros tenéis un conjunto de **responsabilidades, metas y objetivos orientados al rendimiento de cada jugador**, puesto que **cada chico o chica es diferente** y tiene unas posibilidades diferentes dentro del equipo.



FUNDACIÓN ALMA DE FUTURO
Formando personas desde 1964

FUNDACIÓN ADF (Alma de Futuro)
Calle Braojos, 21 (Campo de Fútbol)
28035 Madrid
Tel. +34 – 91 373 51
E-mail: adfundacion@gmail.com

Ante todo, queridos entrenadores y ayudantes, no olvidéis que sois formadores de personas y después entrenadores deportivos para enseñar a competir sanamente con “**Fair Play**”. Es muy importante que sepáis “**hacer vestuario**” y crear un ambiente propicio en el cual podáis desarrollar vuestro cometido. Debéis, siempre, **transmitir respeto y confianza** a todos los chicos y chicas con un **lenguaje respetuoso** en cualquier circunstancia. Todo ello implica una **buena gestión de la plantilla** sin renunciar a competir y ganar, aunque no a cualquier precio.

Insisto en que siempre debéis mantener un **lenguaje coherente y respetuoso durante los entrenamientos y los partidos de competición** con todos los jugadores y compañeros, tanto en público como en privado.

Ante la victoria o la derrota debéis siempre animar y formar piña con vuestros jugadores, especialmente en las derrotas. **Hay que saber perder y ganar con respeto y humildad.**

Explicar y corregir los errores no implica “regañar con dureza” para conseguir la reacción colectiva o individual. Como adultos debéis tener más en cuenta la **psicología** ya que cada chico o chica es un mundo diferente, y no siempre “la intimidación o el castigo en público” es la vía más adecuada para conseguir una reacción o un resultado. Tener éxito como entrenador no equivale solo en ganar los partidos a cualquier precio, sino en **gestionar bien su plantilla para que todos los jugadores se sientan valorados e importantes dentro del equipo.**

La **uniformidad** es una parte muy importante de nuestra **imagen e identidad de Club** y forma parte, entre otras, de vuestras responsabilidades cumplirlas y hacerlas cumplir.

Para finalizar, no olvidéis que **representáis a la Fundación Alma de Futuro**, tanto dentro como fuera de nuestras instalaciones, y **vuestro comportamiento e imagen debe ser ejemplar** en todo momento y circunstancias.

Mi puerta siempre estará abierta para cualquier consulta o duda que tengáis, y aprovecho la ocasión para enviaros un cordial saludo y desearos una feliz temporada llena de ilusión y éxitos.

Eduardo Aguilar
Presidente