



FUNDACIÓN ALMA DE FUTURO
Formando personas desde 1964

FUNDACIÓN ADF (Alma de Futuro)
Calle Braojos, 21 (Campo de Fútbol)
28035 Madrid
Tel. +34 – 91 373 51
E-mail: adfundacion@gmail.com

¿Tus hijos hacen deporte? Reglamento para padres

Publicado en El Mundo por DÉBORAH CASILLAS, 4 de Abril de 2016)



Los niños imitan nuestro comportamiento, por lo que es importante inculcarles desde pequeños una actitud de respeto hacia los demás y a las normas. Es precisamente el respeto a esas normas y **la actitud que tengamos nosotros** hacia ellas y hacia los demás la que en un futuro **se reflejará en el comportamiento de nuestros hijos**. Esto es algo que deben tener muy presente los padres de niños que hacen algún deporte.

En primer lugar, deben dejar escoger a su hijo el deporte que deseen practicar y no proyectar en ellos sus gustos o frustraciones obligándoles a hacer el que ellos hubieran querido. Pero, además, deben dar ejemplo y respetar las decisiones de los árbitros y los entrenadores, así como el juego de los compañeros y los rivales de sus hijos, porque para ellos es precisamente eso, un juego, no se olviden.

He aquí las pautas de comportamiento que deben seguir los padres de niños que hacen deporte.

1. Déjale elegir

Tu hijo, y no tú, debe escoger el deporte que quiere practicar



FUNDACIÓN ALMA DE FUTURO
Formando personas desde 1964

FUNDACIÓN ADF (Alma de Futuro)
Calle Braojos, 21 (Campo de Fútbol)
28035 Madrid
Tel. +34 – 91 373 51
E-mail: adfundacion@gmail.com

2. No le grites

Anímale y apóyale mientras juega, pero no le grites ni insultes

3. Déjale disfrutar

Pregúntale si se divirtió, no si ganó. Tu hijo no es el mejor jugador del mundo, sino parte de un equipo

4. Tú no eres el entrenador

No grites al entrenador, respeta sus decisiones y no des tus propias lecciones a tu hijo después del partido

5. Respeta al árbitro y compórtate

No insultes al árbitro y no aplaudas conductas antideportivas

6. Aplaude a compañeros y rivales

Recuerda que todos los jugadores son niños, como tu hijo

7. No le castigues

No olvides que es un niño y ten claro que siempre lo va a hacer lo mejor que pueda

8. Disfruta viéndole jugar

Le hará feliz saber que lo pasas bien y se sentirá apoyado