



FUNDACIÓN ALMA DE FUTURO  
Formando personas desde 1964

FUNDACIÓN ADF (Alma de Futuro)  
Calle Braojos, 21 (Campo de Fútbol)  
28035 Madrid  
Tel. +34 – 91 373 51  
E-mail: [adfundacion@gmail.com](mailto:adfundacion@gmail.com)

## El Club Fundación ADF muestra plena confianza con Sport Pulse

El Club **Fundación ADF** (Alma de Futuro) ha mostrado plena confianza con *Sport Pulse*, al someterse al **Reconocimiento Cardiológico Deportivo** que se ha realizado durante los días 22, 23 y 24 de marzo, finalizando las pruebas el pasado día 29, en las que han participado también los más pequeños del club. Todo bajo un ambiente cordial y relajado donde no han faltado las anécdotas que siempre permanecerán en nuestra memoria.



(En la foto de arriba parte del equipo médico de cardiólogos que visitó la Fundación ADF en Marzo)

Nuestro **Reconocimiento Cardiológico Deportivo** consta de 5 partes y va encaminado a la *seguridad del deportista* para la práctica del *deporte seguro*, por eso promovemos la medicina preventiva cardio-deportiva en el deporte base, con el fin de prevenir la muerte súbita del deportista de aproximadamente entre 11 y 35 años, buscando alguna patología que pueda empeorar con la práctica del ejercicio de alta intensidad y centrándonos especialmente en la salud cardiaca de los más jóvenes. Ponemos a disposición nuestro equipo médico de excelente cualificación, compuesto por cardiólogos, médicos en Medicina General, equipo de enfermería y la última tecnología médica, hardware y software.



FUNDACIÓN ALMA DE FUTURO  
*Formando personas desde 1964*

FUNDACIÓN ADF (Alma de Futuro)  
Calle Braojos, 21 (Campo de Fútbol)  
28035 Madrid  
Tel. +34 – 91 373 51  
E-mail: [adfundacion@gmail.com](mailto:adfundacion@gmail.com)

Durante las jornadas que estuvimos con el **Club Fundación ADF**, las pruebas que realizamos constaron de un completo *Reconocimiento Cardiológico Deportivo* dentro del rango de edad anteriormente mencionado, en el cual se incluye la innovadora **monitorización cardiaca de esfuerzo durante la práctica deportiva habitual**. Esta se lleva a cabo mediante la colocación de un Holter dinámico de alta calidad y cómodo de usar, mientras que el deportista realiza su actividad física. Para los más pequeños el Reconocimiento Cardiológico Deportivo consta de 4 partes, dado que los cardiólogos no recomiendan la monitorización cardiaca en esfuerzo en edades muy tempranas.

Después de realizar la prueba, los datos se transfirieron al centro médico, encargado del análisis global con el resto de pruebas realizadas a los deportistas, entre los que se encontraban los más pequeños, a los que servimos con *un trato amable que se vio reflejado en la calidez del momento compartido que no olvidaremos*. Aunque algunos jugadores mostraron preocupación al no conocer el procedimiento que se les iba a realizar, enseguida les ofrecíamos tranquilidad y entre notas de humor, nos brindaron una gran confianza. Por lo que todo el proceso quedo en un ambiente distendido y agradable tanto para los jugadores como para el equipo de **Sport Pulse**, ya que **nuestros métodos son inocuos a todos aquellos a los que se les realiza**.

Por todo esto, queremos dar nuestro especial agradecimiento al **CLUB FUNDACIÓN A.D.F. (ALMA DE FUTURO)**, a su director deportivo, equipo técnico, entrenadores y a todos los participantes que han mostrado plena confianza en **Sport Pulse**.

**Link con Sport Pulse:** <http://sportpulse.es/el-club-fundacion-adf-muestra-plena-confianza-con-sport-pulse/>