



FUNDACIÓN ALMA DE FUTURO
Formando personas desde 1964

FUNDACIÓN ADF (Alma de Futuro)
Calle Braojos, 21 (Campo de Fútbol)
28035 Madrid
Tel. +34 – 91 373 51
E-mail: adfundacion@gmail.com

¿Qué cualidades mentales tiene un gran futbolista?

Una reciente investigación de un grupo de neurólogos del Instituto “Karolinska” de Estocolmo analizaba las **habilidades especiales que caracterizan a los grandes futbolistas**.

Una de las capacidades cognitivas que destacaban los expertos era **el reconocimiento de patrones**; esto es, eso que los comentaristas llaman “saber leer el partido” y ver, por ejemplo, qué huecos deja la defensa contraria.



En el citado estudio sueco, los deportistas también sobresalían en el **cálculo de probabilidades y en la toma de decisiones a partir de ese cálculo**: “¿por dónde es más fácil lanzar la falta?”, “¿qué es mejor, salir de la portería y despejar el córner o quedarme a parar un posible remate?”, “¿regateo al defensa o tiro desde aquí?”...

Por último, eran superiores al resto de la población –representado en el estudio por un grupo de control cuyos integrantes no eran futbolistas profesionales– **en la anticipación visual y en la visión periférica**. Se trata, en suma, de cualidades relacionadas con la intuición y una rápida capacidad de decisión.

Artículo publicado en la revista “MUY INTERESANTE”